FORMATION THÉORIQUE

Soin visage Destination Shirakami

Protocole cabine étape par étape

Le soin hydratant bio de Phytocéane, à l'Eau d'Aosa bio et à l'Artemisia bio du Japon, encadré par le rituel Tui Na. La peau est confortable, douce et intensément hydratée, le teint rayonnant.

Soin de 1 h | Toutes peaux, peaux déshydratées | 8 étapes | Phytocéane

Les produits professionnels bio du soin

PRODUIT CABINE	UTILISATION DANS LE SOIN	BÉNÉFICE
Crème Nettoyante à l'Eau d'Aosa Bio	Démaquillage : émulsionnée avec un peu d'eau, en petits mouvements circulaires	Nettoyage tout en douceur, peau radieuse
Poudre de Riz Bio Exfoliante	Mélangée à l'Huile de Modelage : ½ cuillère de poudre + 1 pipette d'huile	Exfoliation douce, peau lisse
Huile de Modelage Hydratante à la Salicorne Bio	Gommage (avec la poudre de riz) et modelage	Hydrate, nourrit, glisse optimale
Masque Hydratant à l'Eau d'Aosa Bio et à l'Argile Rose	Couche moyenne, 12 à 15 min de pose	Hydratation, confort et éclat

Actifs clés : l'Eau d'Aosa bio, hydratante et apaisante, et l'Artemisia bio des forêts primaires de Shirakami, protectrice. Produits certifiés bio.

Déroulé du soin

1 h de soin : 6 temps de soin visage (étapes 2 à 7), avec 3 min de Tui Na en prologue (2 min) et en épilogue (1 min). L'extraction n'est réalisée que si la peau le nécessite.

1 · 2 min	2	3 · 3 min de travail	4 · si nécessaire	5	6 · 12 à 15 min	7	8 · 1 min
Prologue Tui Na	Démaquillage	Gommage poudre de riz	Vapeur et extraction	Modelage	Masque argile rose	Crème hydratante	Épilogue Tui Na

Les étapes du protocole

1 Prologue Tui Na — 2 min

OBJECTIF

Bercements du corps, suivis de pressions et d'étirements, pour installer la détente avant le soin du visage.

2 Démaquillage

PRODUITS

- Crème Nettoyante à l'Eau d'Aosa Bio
- Lotion Tonique Démaquillante

GESTUELLE

Démaquiller les yeux et les lèvres avec la Lotion Tonique Démaquillante sur disques de coton. Émulsionner la **Crème Nettoyante à l'Eau d'Aosa Bio** avec un peu d'eau au creux des mains, puis l'appliquer sur le visage humide, le cou et le décolleté en petits mouvements circulaires, en passant par les points énergétiques. Rincer selon la méthode Wenfa (grand lissage du décolleté, pressions sous les clavicules, puis sur les points énergétiques du visage), puis tonifier et sécher.

3 Gommage à la poudre de riz

3 min de travail

PRODUITS

- Poudre de Riz Bio Exfoliante
- Huile de Modelage Hydratante à la Salicorne Bio
- Lotion Tonique Démaquillante

GESTUELLE

Préparation – dans un bol, mélanger **½ cuillère de Poudre de Riz Bio** avec **1 pipette d'Huile de Modelage Hydratante à la Salicorne Bio** (quantités à adapter selon le type de peau).

Gommage – yeux protégés par des cotons, appliquer le mélange sur le visage et le cou et exfolier délicatement en **petits mouvements circulaires**, sans appuyer, en évitant le contour des yeux, pendant environ **3 minutes**.

Retrait – retirer à la serviette chaude humide, rincer soigneusement, puis tonifier avec la Lotion Tonique Démaquillante et sécher.

Poudre de riz : toujours éviter le contour des yeux ; adapter la quantité de poudre au type de peau.

4 Vapeur et extraction

si nécessaire

PRODUITS

- Sérum de Mer Jeunesse

GESTUELLE

Appliquer le Sérum de Mer et placer la vapeur, ozone coupé : le sérum hydrate la peau et ramollit les points noirs. Extraire ensuite délicatement les comédons. Étape réalisée seulement si la peau le nécessite.

5 Modelage

PRODUITS

- Huile de Modelage Hydratante à la Salicorne Bio

GESTUELLE

Appliquer l'**Huile de Modelage Hydratante à la Salicorne Bio** (environ 4 pressions) sur le visage, le cou et le décolleté. Réaliser le modelage du visage, du cou et du décolleté. L'huile hydrate et nourrit la peau tout en apportant une glisse optimale. Retirer l'excédent avec un mouchoir en papier avant le masque.

6 Masque à l'Eau d'Aosa Bio et à l'Argile Rose

12 à 15 min

PRODUITS

- Masque Hydratant à l'Eau d'Aosa Bio et à l'Argile Rose
- Lotion Tonique Démaquillante

GESTUELLE

Pose – yeux protégés, appliquer le masque en **couche moyenne** sur l'ensemble du visage et du cou, à la spatule ou au pinceau, en évitant le contour des yeux. Laisser poser **12 à 15 minutes** (15 minutes pour un meilleur résultat).

Masque travaillé – avant le retrait, travailler le masque avec les mains, en effleurages et pressions, pour le faire pénétrer.

Retrait – retirer le masque avec des disques de coton imbibés de Lotion Tonique Démaquillante, sans rincer à l'eau, puis tonifier.

Pendant la pose : massage des mains et des bras avec l'huile de modelage du soin.

7 Crème hydratante

PRODUITS

- Crème Hydratante à l'Eau d'Aosa Bio

GESTUELLE

Appliquer la **Crème Hydratante à l'Eau d'Aosa Bio** sur l'ensemble du visage et du cou en effleurages enveloppants : la peau est repulpée et réconfortée. Conseiller à la cliente la routine maison (voir la Présentation du soin).

8 Épilogue Tui Na

1 min

OBJECTIF

Bercements du corps pour clore le soin. Détail du geste : Livret de Massages, chaîne YouTube Phytocéane.

Rappel hygiène : lavage soigneux des mains avant et après chaque soin.
Références : Fiche FR03 PSR02 « Liste de produits soins visage 2026 » · Book de formation Phytocéane (Destination Shirakami) · Vidéo de formation « Destination Shirakami ».