FORMATION THÉORIQUE

Soin visage Destination Yucatán

Protocole cabine étape par étape

Le soin apaisant de Phytocéane, à l'Aloé Vera bio du Mexique, encadré par le rituel Tui Na. Pour les peaux sensibles et irritées : les rougeurs sont apaisées, la peau est douce et le visage relaxé.

Soin de 1 h | Peaux sensibles, irritées | 8 étapes | Phytocéane

Les produits professionnels du soin

PRODUIT CABINE	UTILISATION DANS LE SOIN	BÉNÉFICE
Lait Nettoyant Hydratant + Lotion Tonique Démaquillante	Démaquillage, rinçage selon la méthode Wenfa thermique	Nettoyage tout en douceur
Doux Exfoliant	Couche fine, 5 à 8 min sous vapeur ozone coupé, sans le travailler	Exfoliation enzymatique
Concentré Apaisant à l'Aloé Vera Bio	Quelques gouttes sur les rougeurs, en petits tapotements	Effet pansement, rougeurs calmées
Crème de Massage Fondante à la Salicorne Bio	Modelage libre (sauf peau très réactive)	Glisse, relaxation
Masque Hydra-Apaisant à l'Aloé Vera Bio	15 min de pose, puis effleurages	Confort, rougeurs atténuées
Crème Hydra-Apaisante à l'Aloé Vera Bio	Crème de fin de soin + 1 goutte de Concentré Hydratant	Hydrate et apaise

Actif clé : l'Aloé Vera bio, apaisant, hydratant et anti-rougeurs, associé à l'allantoïne, apaisante et adoucissante. Formules ultra-douces, haute tolérance.

Déroulé du soin

1 h de soin : 6 temps de soin visage (étapes 2 à 7), avec 3 min de Tui Na en prologue (2 min) et en épilogue (1 min). L'extraction n'est réalisée que si la peau le nécessite.

1 · 2 min	2	3 · 5 à 8 min	4 · si nécessaire	5	6 · 15 min	7	8 · 1 min
Prologue Tui Na	Démaquillage	Gommage enzymatique	Vapeur et extraction	Concentré et modelage	Masque hydra-apaisant	Crème hydra-apaisante	Épilogue Tui Na

Les étapes du protocole

1 Prologue Tui Na — 2 min

OBJECTIF

Bercements du corps, suivis de pressions et d'étirements, pour installer la détente avant le soin du visage.

2 Démaquillage

PRODUITS

- Lait Nettoyant Hydratant
- Lotion Tonique Démaquillante

GESTUELLE

Démaquiller les yeux et les lèvres avec la Lotion Tonique Démaquillante sur disques de coton. Appliquer le **Lait Nettoyant Hydratant** sur le visage, le cou et le décolleté, en passant par les points énergétiques. Rincer selon la **méthode Wenfa thermique** (grand lissage du décolleté, pressions sous les clavicules, puis sur les points énergétiques du front, du menton et des joues), sécher, puis tonifier avec la lotion.

3 Gommage enzymatique au Doux Exfoliant

5 à 8 min de pose

PRODUITS

- Doux Exfoliant
- Lotion Tonique Démaquillante

GESTUELLE

Pose – yeux protégés par des cotons, appliquer le **Doux Exfoliant** en **couche fine** au pinceau sur le visage et le cou, en évitant le contour des yeux.

Temps de pose – laisser agir **5 à 8 minutes** (10 minutes maximum), sous la **vapeur ozone coupé** pour une meilleure pénétration. Gommage enzymatique : on ne travaille pas le produit, les enzymes naturelles agissent seules.

Retrait – rincer selon la méthode Wenfa thermique, sécher, puis tonifier avec la Lotion Tonique Démaquillante.

Peaux sensibles : jamais de gommage à grains ni de frottement ; respecter 10 minutes de pose au maximum.

4 Vapeur et extraction

si nécessaire

PRODUITS

- Sérum de Mer

GESTUELLE

Si la peau présente des points noirs, appliquer le Sérum de Mer et placer la vapeur, ozone coupé : le sérum hydrate la peau et ramollit les points noirs. Extraire ensuite délicatement les comédons. Étape réalisée seulement si la peau le nécessite.

5 Concentré Apaisant et modelage

PRODUITS

- Concentré Apaisant à l'Aloé Vera Bio
- Crème de Massage Fondante à la Salicorne Bio

GESTUELLE

Appliquer quelques gouttes de **Concentré Apaisant à l'Aloé Vera Bio** directement sur les rougeurs, puis l'étaler sur ces zones en **petits tapotements** pour une meilleure pénétration. Appliquer la **Crème de Massage Fondante à la Salicorne Bio** et réaliser le modelage du visage, du cou et du décolleté (modelage libre).

Peau très réactive : appliquer le Concentré Apaisant sans faire de modelage, puis poser directement le masque.

6 Masque Hydra-Apaisant à l'Aloé Vera Bio

15 min

PRODUITS

- Masque Hydra-Apaisant à l'Aloé Vera Bio
- Lotion Tonique Démaquillante

GESTUELLE

Pose – yeux protégés par des cotons, appliquer le **Masque Hydra-Apaisant à l'Aloé Vera Bio**, un masque crème, au pinceau sur le visage et le cou, par-dessus le concentré. Laisser poser **15 minutes**.

Effleurages – après la pose, le masque est absorbé par la peau et devient presque transparent : réaliser des effleurages avec toute la main, avec une petite pression, pour faire pénétrer le produit. On peut ajouter un peu de lotion.

Retrait – si le masque est absorbé, le retirer avec des disques de coton imbibés de lotion ; sinon, rincer aux serviettes chaudes selon la méthode Wenfa thermique. Sécher, puis tonifier.

Pendant la pose : massage des mains et des bras avec la crème de modelage du soin.

7 Crème Hydra-Apaisante

PRODUITS

- Crème Hydra-Apaisante à l'Aloé Vera Bio
- Concentré Hydratant (1 goutte)
- Crème Globale Regard (contour des yeux)

GESTUELLE

Appliquer la **Crème Hydra-Apaisante à l'Aloé Vera Bio**, additionnée d'**une goutte de Concentré Hydratant**, sur l'ensemble du visage et du cou en effleurages enveloppants. Contour des yeux : **Crème Globale Regard**, en complément du soin visage. Conseiller à la cliente la routine maison (voir la Présentation du soin).

8 Épilogue Tui Na

1 min

OBJECTIF

Bercements du corps pour clore le soin. Détail du geste : Livret de Massages, chaîne YouTube Phytocéane.

Rappel hygiène : lavage soigneux des mains avant et après chaque soin.

Références : Fiche FR03 PSR02 « Liste de produits soins visage 2026 » · Book de formation Phytocéane (Destination Yucatán) · Vidéo de formation « Destination Yucatán ».