FORMATION THÉORIQUE

Soin visage Destination Dunes

Protocole cabine étape par étape

Les 7 étapes du soin unifiant anti-taches au Lys des Sables Bio, de l'accueil Tui Na aux crèmes de finition : produits, gestuelle et temps de pose.

Soin de 1 heure | 7 étapes | Phytocéane

Déroulé du soin

1 heure de soin visage (étapes 2 à 6), + 3 min de Tui Na en prologue (2 min) et en épilogue (1 min), non compris dans l'heure de soin.

1 · 2 min	2 · 5 min	3 · 15 min	4 · 18 min	5 · 20 min	6 · 2 min	7 · 1 min
Prologue Tui Na	Démaquillage	Double exfoliation	Modelage visage	Sérum et masque	Crèmes visage et yeux	Épilogue Tui Na

Les étapes du protocole

1 Prologue Tui Na — 2 min

OBJECTIF

Bercements du corps, suivis de pressions et d'étirements, pour installer la détente avant le soin du visage.

2 Démaquillage — 5 min

PRODUITS

- Lait Nettoyant Hydratant
- Lotion Tonique Démaquillante

GESTUELLE

Démaquillage des yeux et des lèvres à l'aide de trois disques de coton imbibés de Lotion Tonique Démaquillante, puis nettoyage du visage, du cou et du décolleté au Lait Nettoyant Hydratant. Rincer selon la méthode Wenfa (grand lissage, prise des épaules, pressions sous la clavicule, puis sur les points énergétiques), puis tonifier et sécher.

3 Double exfoliation

15 min

PRODUITS

- Doux Exfoliant (peaux jeunes) ou Exfoliant Micro-D à la Criste Marine Bio (peaux matures, 35-38 ans et +)
- Essence Glycolique 20 au Lys des Sables Bio
- Mousse Nettoyante Fraîcheur · Lotion Tonique Démaquillante

GESTUELLE

1er gommage — choisi selon la peau : Doux Exfoliant (gommage enzymatique doux) pour une peau jeune, Exfoliant Micro-D (microdermabrasion) pour une peau mature. Noisette sur le bout des doigts, effleurage léger puis pressions sur front, menton, joues et cou. Laisser poser **3 minutes** (vapeur recommandée si possible). Gestuelle vide-plein : 3 doigts en quadrillage sur le cou, 2 doigts sur le visage, 1 seul doigt sur les rides ciblées. Réappliquer un peu de lait ou de mousse pour décoller les résidus, rincer, sécher, tonifier.

2e gommage, Essence Glycolique 20 — doser à la cuillère, protéger le contour des yeux. Taches brunes : application locale au pinceau sur les taches **5 minutes**, puis sur le reste du visage et le cou **5 minutes** de plus. Sans taches : tout le visage et le cou, **10 minutes**. Retirer par pressions douces, rincer, sécher, tonifier.

Extraction des comédons : optionnelle, à réaliser seulement si la peau de la cliente le nécessite.

Essence Glycolique 20 : ne convient pas aux peaux sensibles ; éviter le contact avec les yeux. Conseiller un écran solaire la semaine qui suit le soin.

4 Modelage visage

18 min

PRODUITS

- Gel-en-Huile de Modelage Visage
- ou Crème de Massage Fondante à la Salicorne Bio

GESTUELLE

Appliquer le produit de modelage sur le visage, le cou et le décolleté. Réaliser le Modelage Calligraphique Phytocéane, puis le modelage manuel transversal. Ne pas rincer.

5 Sérum et masque

20 min

PRODUITS

- Sérum de Mer Jeunesse à la Criste Marine Bio
- Masque Tissu Objectif Taches et Teint
- Lotion Tonique Démaquillante

GESTUELLE

Protéger les yeux. Appliquer une demi-pipette de Sérum de Mer Jeunesse en mouvements lissants toniques (éviter le contour des yeux). Déplier le Masque Tissu préimprégné sur le visage ; étaler au pinceau le sérum restant du sachet sur le cou et par-dessus le masque. Laisser poser **20 minutes** en modelant les bras et les mains. Retirer le masque, faire pénétrer l'excédent par effleurages et pressions, éponger, tonifier. Ne pas rincer.

6 Crèmes visage et yeux

2 min

PRODUITS

- Crème Globale Regard
- Émulsion Unifiante Taches au Lys des Sables Bio + 1 goutte de Sérum de Mer Jeunesse

GESTUELLE

Appliquer la Crème Globale Regard sur le contour des yeux et des lèvres. Terminer par l'Émulsion Unifiante Taches, additionnée d'une goutte de Sérum de Mer Jeunesse, sur l'ensemble du visage et du cou.

7 Épilogue Tui Na

1 min

OBJECTIF

Bercements du corps pour clore le soin. Détail du geste : Livret de Massages, chaîne YouTube Phytocéane.

Rappel hygiène : lavage soigneux des mains avant et après chaque soin.
Références : Manuel de Formation Phytocéane · Vidéo de formation « Soin Destination Dunes ».