FORMATION THÉORIQUE

Soin visage Destination Océan

Protocole cabine étape par étape

Les 7 étapes du soin anti-âge Phytocéane Évasion Jeunesse — Rides, Fermeté & Éclat —, de l'accueil Tui Na à la crème de finition : produits, gestuelle et temps de pose.

Soin de 1 h 30 · 7 étapes · Phytocéane

Déroulé du soin

1 h 30 de soin visage (étapes 2 à 6), + 3 min de Tui Na en prologue (2 min) et en épilogue (1 min), non compris dans le soin.

1 · 2 min	2 · 10 min	3 · 20 min	4 · 20 min	5 · 35 min	6 · 5 min	7 · 1 min
Prologue Tui Na	**Démaquillage**	**Exfoliation Micro-D**	**Modelage anti-rides**	**Masque Naturoplast Tenseur**	**Crème de finition**	**Épilogue Tui Na**

Les étapes du protocole

1 Prologue Tui Na — 2 min

OBJECTIF

Bercements du corps, suivis de pressions et d'étirements, pour installer la détente avant le soin du visage.

2 Démaquillage — 10 min

PRODUITS

- Lotion Tonique Démaquillante
- Mousse Nettoyante Fraîcheur

GESTUELLE

Démaquillage des yeux et des lèvres à l'aide de disques de coton imbibés de Lotion Tonique Démaquillante, puis nettoyage du visage, du cou et du décolleté à la Mousse Nettoyante Fraîcheur, en passant par les points énergétiques. Rincer selon la méthode Wenfa (grand lissage du décolleté, pressions sous la clavicule, puis sur les points énergétiques du menton, du front et des joues), puis tonifier et sécher.

3 Exfoliation Micro-D

20 min

PRODUITS

- Exfoliant Micro-D à la Criste Marine Bio
- Mousse Nettoyante Fraîcheur (retrait)
- Lotion Tonique Démaquillante
- Pinceau sec

GESTUELLE

Application — protéger les yeux avec des disques de coton. Prélever une petite quantité sur le bout des doigts (dans le creux de la main si l'on traite aussi le décolleté), effleurage léger puis pressions sur le front, le menton et le cou. Laisser poser **3 minutes sous vapeur, sans ozone**.

Travail (3 min) — avec très peu d'eau, gestuelle vide-plein à la verticale puis à l'horizontale, peau toujours maintenue, sans jamais la relâcher : 3 doigts sur le cou, 2 doigts sur le visage, 1 seul doigt sur les rides (sillon nasogénien, patte-d'oie, ride du menton, ride du lion). Toujours **du bas vers le haut**, pour la régénération cellulaire.

Retrait — se laver les mains, émulsionner à la Mousse Nettoyante Fraîcheur (à privilégier dans un soin anti-âge ; le lait reste possible) pour dissoudre les particules. Rincer selon la méthode Wenfa, sans oublier derrière les oreilles, tonifier et sécher. Finir au pinceau sec, en alternance avec la main, en effleurages ascendants.

Extraction des comédons : en principe non réalisée dans ce soin anti-âge ; optionnelle si la peau le nécessite.

4 Modelage anti-rides

20 min

PRODUITS

- Sérum de Mer Jeunesse à la Criste Marine Bio
- Gel-en-Huile de Modelage Visage

GESTUELLE

Appliquer le Sérum de Mer Jeunesse en effleurage sur le visage et le cou, jusqu'aux lèvres, puis une noisette de Gel-en-Huile de Modelage Visage. Le modelage **n'est pas libre** : il se concentre sur les manœuvres anti-rides et liftantes.

- **Relâchement :** pétrissage, éventail ; le lifting japonais Kobido peut être intégré.
- **Rides :** lissages et pincements anti-rides — petits pincements pour activer le collagène, pincements plus amples pour raffermir.

Ne pas rincer.

5 Masque Naturoplast Tenseur

35 min

PRODUITS

- Masque Naturoplast Tenseur (ou Masque Plastifiant Sensation Jeunesse à la Criste Marine Bio et au Wakamé Bio)
- Lotion Tonique Démaquillante
- Bol, spatule, cuillère doseuse, mouchoirs

GESTUELLE

Préparation – 3 cuillères de poudre + 4 cuillères d'eau pour le visage ; 4 cuillères de poudre + 5 cuillères d'eau pour visage, cou et lèvres. Verser l'eau en gardant la dernière cuillère de côté, puis l'ajouter. Mélanger **rapidement et énergiquement** jusqu'à une texture onctueuse.

Application – commencer par l'ovale du visage, puis le cou et les lèvres ; la zone des yeux (protégés) en dernier. Garder des bords épais. Avant la prise, retirer les coulures et dégager une ouverture au niveau de la bouche pour le confort de la cliente.

Pose – laisser poser **20 minutes**. Pendant la pose, essuyer le bol au mouchoir avant de le rincer au lavabo : le reste de masque se plastifie.

Retrait – dégager tout le contour avec les doigts ou une spatule, puis soulever le masque d'un seul bloc. Tonifier et sécher.

> Jamais d'eau pour retirer le masque : les traces s'enlèvent avec deux disques de coton imbibés de lotion tonique, pour préserver l'effet des actifs. Là où le masque adhère encore, faire de petites pressions avec le coton — ne jamais frotter avec les doigts.

6 Crème de finition

5 min

PRODUITS

- Crème Fermeté Jeunesse au Wakame Bio
- Sérum de Mer Jeunesse (1 goutte)

GESTUELLE

Mélanger une noisette de Crème Fermeté Jeunesse au Wakame Bio avec une goutte de Sérum de Mer Jeunesse, puis l'appliquer sur l'ensemble du visage et du cou en effleurages enveloppants.

7 Épilogue Tui Na

1 min

OBJECTIF

Bercements du corps pour clore le soin. Détail du geste : Livret de Massages, chaîne YouTube Phytocéane.

Rappel hygiène

Lavage soigneux des mains avant et après chaque soin.

Références : Manuel de Formation Phytocéane · Présentation fournisseur « Destination Ocean » · Vidéo de formation « Soin Destination Océan ».