FORMATION THÉORIQUE

Soin Basic Phytocéane

Protocole cabine étape par étape

Le soin visage essentiel de Phytocéane : un seul protocole en 6 temps, encadré par le rituel Tui Na. Le nettoyant, le gommage, le sérum et le masque sont choisis après le diagnostic de peau.

1 h en moyenne (hors extraction) | Selon le type de peau | 8 étapes | Phytocéane

Diagnostic : les produits selon la peau

TYPE DE PEAU	DÉMAQUILLAGE	GOMMAGE	SÉRUM (MODELAGE)	MASQUE
Peau sèche ou normale	Lait Hydratant Nettoyant	Gommage Crème aux Deux Sables (travaillé)	Concentré Hydratant	Masque Hydratant Nutritif
Peau sensible ou réactive	Lait Hydratant Nettoyant	Doux Exfoliant (sans travailler)	Concentré Apaisant à l'Aloe Vera Bio	Masque Hydra-Apaisant à l'Aloe Vera Bio
Peau mixte à grasse	Gelée Nettoyante Pureté au Maté Bio	Doux Exfoliant si boutons, sinon Gommage aux Deux Sables	Sérum Cible Pores au Maté Bio	Masque Purifiant au Maté Bio et aux Argiles

Déroulé du soin

1 h en moyenne, hors extraction : 6 temps de soin visage (étapes 2 à 7), avec 3 min de Tui Na en prologue (2 min) et en épilogue (1 min). L'extraction, si nécessaire, s'ajoute à cette durée.

1 · 2 min	2	3 · 5 à 10 min	4 · si nécessaire	5	6 · 15 + 5 min	7	8 · 1 min
Prologue Tui Na	**Démaquillage**	**Gommage**	**Vapeur et extraction**	**Modelage**	**Masque**	**Crème de protection**	**Épilogue Tui Na**

Les étapes du protocole

1 Prologue Tui Na — 2 min

OBJECTIF

Bercements du corps, suivis de pressions et d'étirements, pour installer la détente avant le soin du visage.

2 Démaquillage

PRODUITS

- Lait Hydratant Nettoyant – toutes peaux
- Gelée Nettoyante Pureté au Maté Bio – peaux mixtes à grasses
- Lotion Tonique Démaquillante

GESTUELLE

Démaquillage des yeux et des lèvres à la Lotion Tonique Démaquillante sur disques de coton, puis nettoyage du visage, du cou et du décolleté avec le nettoyant adapté à la peau, en passant par les points énergétiques. Rincer selon la méthode Wenfa (grand lissage du décolleté, pressions sous les clavicules, puis sur les points énergétiques du visage), puis tonifier et sécher.

3 Gommage selon la peau

5 à 10 min de pose

PRODUITS

- Doux Exfoliant – toutes peaux, obligatoire en cas de boutons ou de rougeurs
- Gommage Crème aux Deux Sables – peaux sans boutons ni rougeurs
- Lotion Tonique Démaquillante

GESTUELLE

Doux Exfoliant – appliquer en couche fine sur le visage et le cou, yeux protégés. Laisser poser **5 à 10 minutes**, **sans travailler** le produit (gommage enzymatique), puis rincer.

Gommage aux Deux Sables – appliquer sur le visage et le cou, puis travailler en petits **mouvements circulaires**, sans appuyer. Rincer.

Finition – sécher au mouchoir en papier sur le visage et le cou, puis tonifier.

Boutons ou rougeurs : jamais de gommage à grains, uniquement le Doux Exfoliant, sans le travailler.

4 Vapeur et extraction

si nécessaire

PRODUITS

- Sérum de Mer

GESTUELLE

Appliquer le Sérum de Mer et placer la vapeur, ozone coupé : le sérum hydrate la peau et ramollit les points noirs. Extraire ensuite délicatement les comédons. Étape réalisée seulement si la peau le nécessite ; elle s'ajoute à la durée moyenne d'1 h.

5 Modelage

PRODUITS

- Peau sèche : Concentré Hydratant
- Peau sensible : Concentré Apaisant à l'Aloe Vera Bio
- Peau mixte à grasse : Sérum Cible Pores au Maté Bio
- Crème de Massage Fondante à la Salicorne Bio

GESTUELLE

Prendre le sérum choisi dans le creux de la main, le réchauffer et le faire pénétrer sur le visage et le cou. Peau grasse : le Sérum Cible Pores peut s'appliquer **localement**, sur les zones à imperfections. Appliquer ensuite la Crème de Massage Fondante et réaliser le modelage du visage, du cou et du décolleté.

Ne pas rincer : le masque se pose directement après le modelage.

6 Masque selon la peau

15 min + 5 min

PRODUITS

- Toutes peaux : Masque Hydratant Nutritif
- Ou, pour une peau sensible : Masque Hydra-Apaisant à l'Aloe Vera Bio
- Ou, pour une peau mixte à grasse : Masque Purifiant au Maté Bio et aux Argiles
- Lotion Tonique Démaquillante

GESTUELLE

Pose – appliquer le masque au pinceau sur le visage et le cou, sur la crème de modelage. Laisser poser **15 minutes**.

Effleurage – humidifier les mains avec la Lotion Tonique Démaquillante et faire un effleurage léger pendant **5 minutes**, pour faire pénétrer le reste du masque.

Retrait – rincer, puis tonifier avec la lotion et sécher.

7 Crème de protection

PRODUITS

- Crème Hydratante Protectrice

GESTUELLE

Appliquer la Crème Hydratante Protectrice sur l'ensemble du visage et du cou en effleurages enveloppants. Conseiller à la cliente la routine maison adaptée à sa peau.

8 Épilogue Tui Na

1 min

OBJECTIF

Bercements du corps pour clore le soin. Détail du geste : Livret de Massages, chaîne YouTube Phytocéane.

Rappel hygiène : lavage soigneux des mains avant et après chaque soin.
Références : Fiche FR03 PSR02 « Liste de produits soins visage 2026 » · Vidéo de formation « Soin Visage BASIC PHYTOCÉANE ».